

ACTIVITÉ 2024 & ENJEUX 2025

**L'ESSENTIEL DE
NOTRE
PARCOURS**



DEFI AUTONOMIE SENIORS

2024, lancement de notre feuille de route 2024-2026, marquée par :

- une expansion territoriale ambitieuse,
 - un renforcement de nos partenariats,
 - l'introduction d'actions innovantes,
- pour accompagner au mieux les futurs retraités et retraités des Hauts-de-France.**

Cette année, nous avons intensifié notre présence sur l'ensemble des territoires de la région, avec des initiatives telles que les théâtres-débats, qui ont rencontré un grand succès, et le lancement de l'action « Retraite et sentiments - L'amour n'a pas d'âge ».

Pour garantir le succès de notre démarche, nous avons renforcé les parcours de prévention, en particulier pour les publics vulnérables, et élargi notre réseau de partenaires locaux.

L'innovation reste au cœur de notre stratégie, avec la création de nouveaux ateliers dédiés à la prévention-santé et à l'exploration de thématiques émergentes.

Nous avons également mis en place des dispositifs d'évaluation pour mesurer l'impact de nos actions et ajuster notre offre en fonction des besoins des territoires. Enfin, 2024 a été une année de stabilisation organisationnelle, avec le renforcement des synergies entre les caisses de retraite et la préparation de l'intégration de l'Agirc-Arrco prévue pour 2025.

Nous vous invitons à découvrir en détail le bilan de cette année 2024.

L'ACTIVITÉ GLOBALE 2024

352 actions déployées :

- 348 actions en présentiel,
- 4 actions en distanciel.

4 973 individus touchés

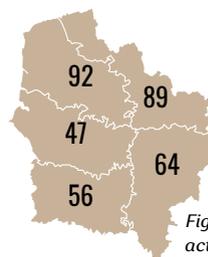


Figure 1 : Répartition des actions en présentiel par départements

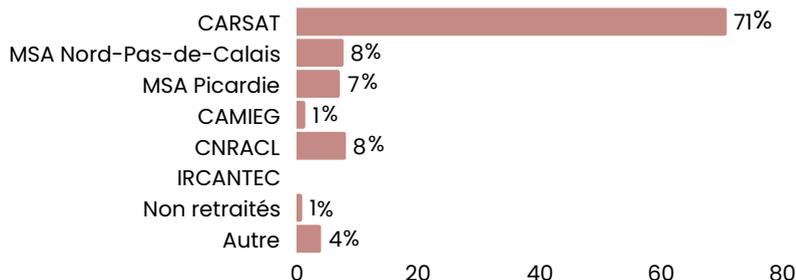


Figure 2 : Répartition globale des individus touchés par caisses de retraite

ZOOM SUR LE PRÉSENTIEL



• Profil des 3 978 individus rencontrés en présentiel

- 1 918 individus ont participé à **au moins un atelier thématique**,
- 1 334 individus ont participé à **au moins une rencontre interactive**,
- 726 individus ont été **sensibilisé en forums ou salon**

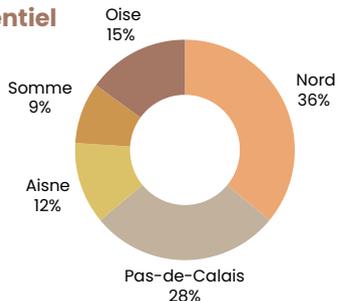


Figure 3 : Répartition géographique des individus rencontrés lors d'actions en présentiel

ZOOM SUR LE DISTANCIEL

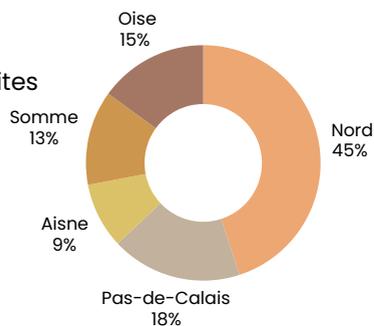
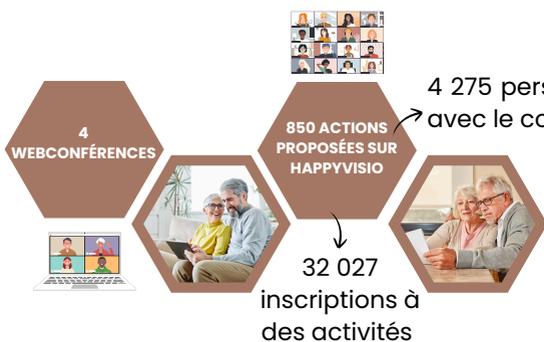
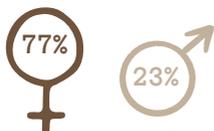


Figure 4 : Répartition géographique des individus rencontrés en distanciel

- Profil des 4 275 personnes inscrites sur HAPPYVISIO avec le code "DEFI"



- Profil des 936 individus rencontrés lors des webconférences



CAP VERS 2025 !

En 2025, Défi autonomie seniors a pour objectifs de :

- Mettre en œuvre **360 actions** dans les Hauts-de-France
- **Couvrir 90 % des territoires** prioritaires
- Toucher **5 500 individus**
- Établir des **partenariats** avec de **nouveaux acteurs locaux** pour répondre aux besoins des personnes.

D'un point de vue stratégique, les défis à relever pour l'année 2025 sont les suivants :

- Développer les partenariats dans une **démarche d'aller vers**
- Poursuivre le développement d'actions auprès d'un **public plus jeune** et intensifier le développement des **actions innovantes**
- Poursuivre les réponses aux appels à projets.
- Améliorer l'**évaluation** et la **mesure d'impact**
- Accroître la **communication** autour du groupement pour renforcer sa visibilité

2025 sera marquée par **l'intégration d'un nouveau membre** au sein du groupement : **l'AGIRC ARRCO**.

POUR CONCLURE

L'année 2024 a été significative pour Défi autonomie seniors, marquée par le lancement de notre feuille de route 2024-2026. Cette période a vu une expansion dans les Hauts-de-France et un renforcement de nos partenariats et une augmentation de 50,43 % de notre activité par rapport à 2023, reflet de notre impact croissant.

L'innovation est au cœur de notre démarche, avec l'introduction de nouveaux ateliers sur la prévention-santé et des parcours de prévention adaptés aux besoins locaux. L'intégration de l'Agirc-Arrco prévue pour 2025 renforcera notre engagement en matière de prévention de la perte d'autonomie.

En 2025, nous restons déterminés à poursuivre notre mission et à promouvoir le bien-vieillir dans notre région.

Retrouvez notre rapport d'activité complet ici :



Défi autonomie seniors



Defi autonomie seniors



contact@defi-autonomie-seniors.fr



Defi autonomie seniors



03.20.49.05.08



Defi autonomie seniors



POUR BIEN
VIEILLIR



Carsat
Hauts-de-France



Camiegy

enim



défi
autonomie seniors
Bien vieillir en Hauts de France