

LES ATELIERS RETRAITE ET SENTIMENTS

L'AMOUR N'A PAS D'ÂGE





Les ateliers “**retraite et sentiments, l’amour n’a pas d’âge**”
permettent aux personnes de **mieux appréhender l’évolution des
corps et des couples au fil du temps**

↪ **2 TEMPS CLÉS DE 2 HEURES CHACUN ALLIANT
ÉCHANGES ET CONSEILS**

Ils s’appuient sur la **recherche de solutions simples et concrètes.**





LES ATELIERS “RETRAITE ET SENTIMENTS, L’AMOUR N’A PAS D’ÂGE” PERMETTENT :

- D’être sensibiliser à la **gestion des émotions** et au **rapport à soi** dans **l’intimité** et la **vie**
- **Prévenir les troubles du stress** et les **troubles affectifs** et **sexuels**
- **Encourager la communication**



LES 2 TEMPS CLÉS :

Module 1 : Se comprendre et s'aimer

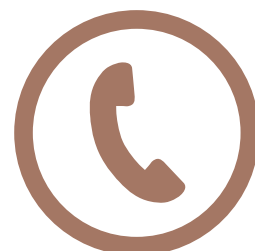
Module 2 : Désir et complicité



UNE QUESTION ? CONTACTEZ-NOUS !



contact@defi-autonomie-seniors.fr



03.20.49.05.08



<https://www.defi-autonomie-seniors.fr/>



Je m'inscris à la newsletter !