

# MARS BLEU : CHAQUE GESTE COMPTE CONTRE LE CANCER COLORECTAL

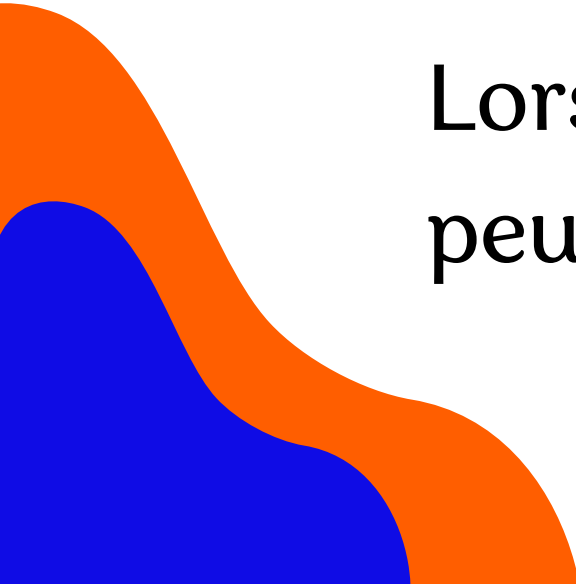


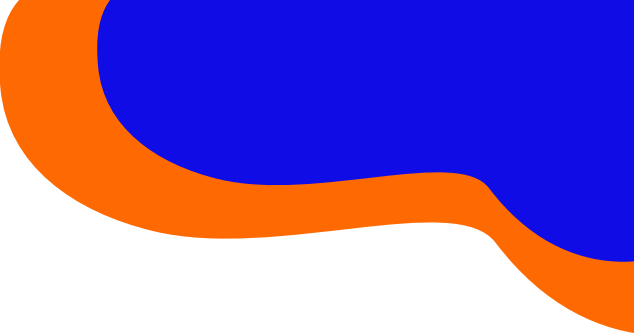


**Le cancer colorectal** est l'un des **cancers les plus courants en France**, affectant tant **les hommes que les femmes**. Chaque année, plus de **47 000 personnes** sont concernées, ce qui équivaut à près de **130 nouveaux cas diagnostiqués chaque jour**.

Il progresse fréquemment, dans un premier temps, **sans symptômes ni signes visibles**. Par conséquent, il est **parfois diagnostiqué tardivement**, ce qui entraîne la **nécessité de traitements intensifs**.

Grâce à un **dépistage et un suivi régulier** des **individus** ayant des **antécédents personnels ou familiaux**, ce **cancer peut être évité**. Lorsqu'elles sont **détectées à temps**, les **lésions précancéreuses** peuvent être **retirées avant** qu'elles **n'évoluent en cancer**.





## LES CHIFFRES CLÉS

47 582

nouveaux cas (estimé en 2023 - 26 212 hommes et 21 370 femmes)

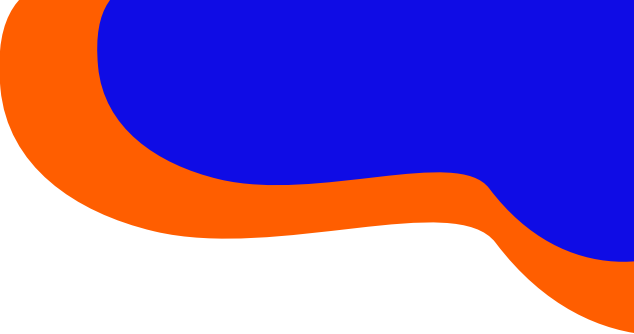
112 000

personnes environ, hospitalisées par an pour subir un traitement du cancer colorectal

9<sup>CAS</sup>  
SUR 10

le cancer colorectal est guéri s'il est diagnostiqué à un stade précoce



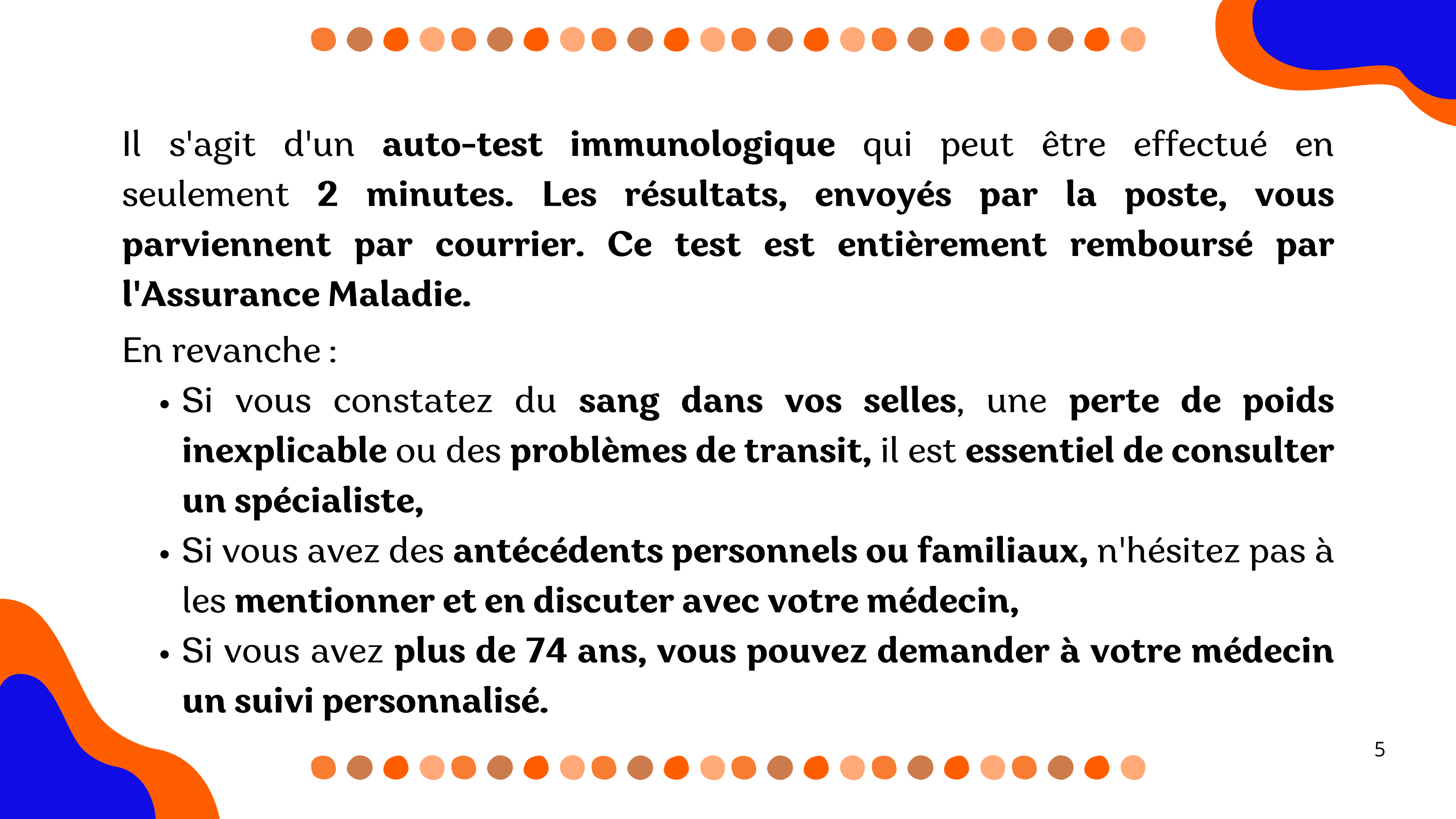


# LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Les **femmes** et les **hommes** âgés de **50 à 74 ans** sont invités **tous les deux ans par courrier** à participer au **programme national de dépistage du cancer colorectal**. Cela concerne ceux qui **ne présentent ni symptômes, ni antécédents personnels ou familiaux de polypes, de cancer ou de maladies du côlon ou du rectum, et qui n'ont pas de facteurs de risque spécifiques**. Ils sont encouragés à **réaliser un test immunologique**.

Ce **test, rapide, efficace et gratuit, peut être effectué à domicile**. Il suffit de commander un kit gratuitement **en ligne sur [monkit.depistage-colorectal.fr](https://monkit.depistage-colorectal.fr), en pharmacie, avec la carte Vitale, lors d'une consultation chez votre médecin**.

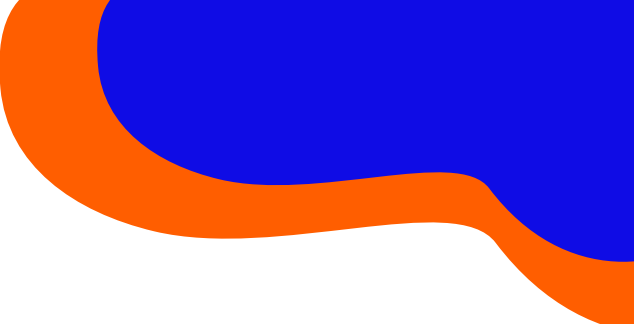




Il s'agit d'un **auto-test immunologique** qui peut être effectué en seulement **2 minutes**. Les **résultats, envoyés par la poste, vous parviennent par courrier**. Ce test est **entièrement remboursé par l'Assurance Maladie**.

En revanche :

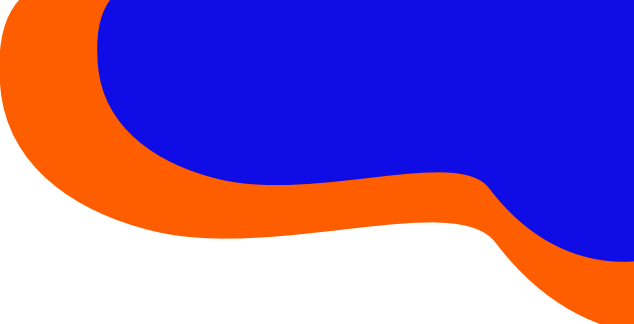
- Si vous constatez du **sang dans vos selles**, une **perte de poids inexplicable** ou des **problèmes de transit**, il est **essentiel de consulter un spécialiste**,
  - Si vous avez des **antécédents personnels ou familiaux**, n'hésitez pas à les **mentionner et en discuter avec votre médecin**,
  - Si vous avez **plus de 74 ans**, vous pouvez **demandeur à votre médecin un suivi personnalisé**.
- 



# LES ACTIONS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

**La Ligue contre le cancer met en avant l'importance du dépistage précoce pour cette maladie.** Ses actions d'information et de sensibilisation comprennent :

- **Une mise en lumière des principaux facteurs de risque** (âge, prédisposition génétique, antécédents personnels ou familiaux, habitudes, etc.),
- **Une prévention avant l'apparition de la maladie** (contre les nitrites, l'inactivité, la sédentarité, l'alcool, le tabac, etc.),
- **Un accompagnement et un soutien constants durant la maladie** (soins de support, importance de l'activité physique adaptée, plaidoyers, etc.),
- **La promotion de l'activité physique adaptée après la maladie** (réduction des risques de récurrence, etc.).



# **MOBILISEZ-VOUS !**

**Chacun peut contribuer à cette cause en :**

- **Partageant des messages de sensibilisation sur les réseaux sociaux.**
- **Participant à des événements locaux.**
- **Soutenant la recherche par des dons ou du bénévolat.**

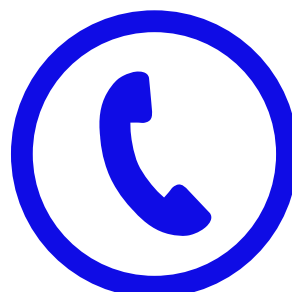
**Le dépistage c'est en mars, mais aussi toute l'année !**

**Aidez nous à prendre soin des autres : parlez-en à vos proches qui ont entre 50 et 74 ans.**

# UNE QUESTION ? CONTACTEZ-NOUS



**[contact@defi-autonomie-seniors.fr](mailto:contact@defi-autonomie-seniors.fr)**



**03.20.49.05.08**



**<https://www.defi-autonomie-seniors.fr/>**



**[Je m'inscris à la newsletter !](#)**



**POUR Bien  
VieILLIR**



Nord Pas de Calais et Picardie

santé  
famille  
retraite  
services

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Hauts-de-France



Caisse nationale de retraites  
des agents des collectivités locales

**ircantec**

La retraite complémentaire publique

Camieg

**enim**  
le régime social  
des marins