

JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER



Journée mondiale
contre le cancer
4 février

UNIS
PAR
L'UNIQUE*



POUR Bien
Vieillir



santé
famille
retraite
services

Nord Pas de Calais et Picardie

Carsat
Hauts-de-France
Retraite & Santé
au travail



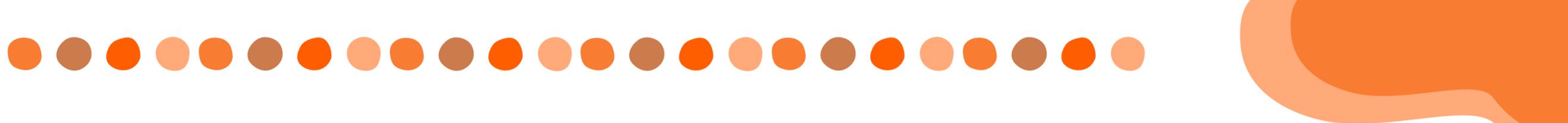
Caisse nationale de retraites
des agents des collectivités locales

ircantec
La retraite complémentaire publique

La retraite complémentaire publique

Camieg

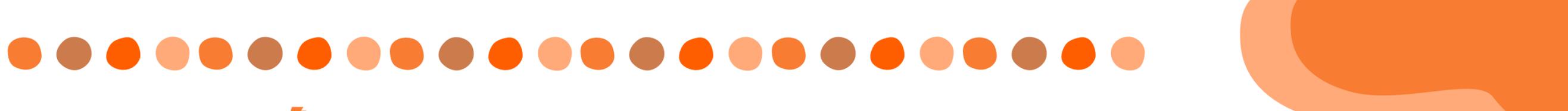
enim
le régime social
des marins



Chaque année, le 4 février marque la **Journée mondiale contre le cancer**, une **initiative internationale** coordonnée par l'**Union for International Cancer Control (UICC)**. Cette journée est l'occasion de **sensibiliser, d'informer** et de **mobiliser** chacun autour d'un **enjeu majeur de santé publique**.

Deux grandes catégories de facteurs augmentent le risque de développer un cancer :

- **Facteurs comportementaux** : le tabac, l'alcool, une alimentation déséquilibrée, la sédentarité, etc.
- **Facteurs environnementaux** : pollution de l'air, rayonnements UV, substances cancérogènes, exposition au radon etc.



LES CHIFFRES CLÉS

18,1 millions de nouveaux cas de cancer diagnostiqués dans le monde en 2020.

6,9 millions de décès liés au cancer chaque année.

40% pourraient être évités en agissant sur des facteurs de risque préventifs.



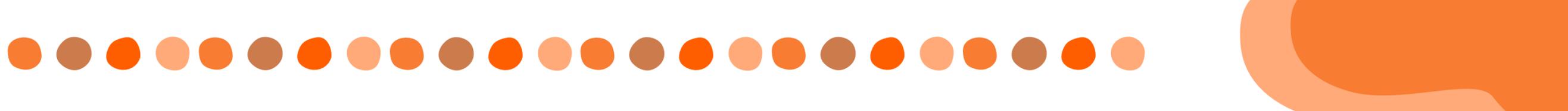
LE THÈME 2025-2027 : UNIS PAR L'UNIQUE

Le cancer ne se limite pas à un diagnostic médical : c'est une expérience personnelle marquée par des **histoires uniques** de **douleur, de courage, de résilience et d'amour.**

Cette campagne place les individus au **cœur des soins**, reconnaissant leurs besoins spécifiques avec **compassion** et **empathie**. **Une approche centrée sur la personne est essentielle pour obtenir les meilleurs résultats de santé.**

Pendant trois ans, la campagne explorera comment **améliorer les soins personnalisés**, de la **sensibilisation** à **l'action concrète**. Ensemble, unissons nos forces pour regarder au-delà de la maladie et **voir la personne avant le patient.**





LES ACTIONS EN FRANCE

SENSIBILISATION

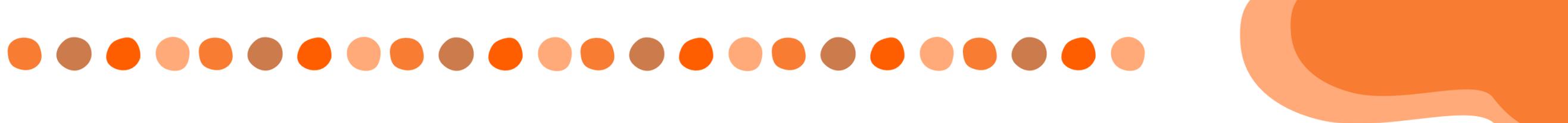
campagnes d'information sur les risques et les moyens de prévention.

ACCOMPAGNEMENT

soutien psychologique et financier aux malades et à leurs familles.

RECHERCHE

financement de projets scientifiques innovants.



LES GESTES DE PRÉVENTION

Adopter un mode de vie sain permet de réduire considérablement le risque de développer un cancer. Voici quelques recommandations :

- **Arrêter de fumer et réduire la consommation d'alcool.**
- **Pratiquer une activité physique régulière.**
- **Adopter une alimentation équilibrée, riche en fruits et légumes.**
- **Se protéger des rayons UV en utilisant une crème solaire et en évitant les cabines de bronzage.**
- **Participer aux programmes de dépistage proposés (cancer du sein, colorectal, etc.).**



MOBILISEZ-VOUS !

Chacun peut contribuer à cette cause en :

- **Partageant des messages de sensibilisation sur les réseaux sociaux.**
- **Participant à des événements organisés par des associations.**
- **Soutenant la recherche par des dons, du bénévolat.**

La Journée mondiale contre le cancer nous rappelle que **chaque action compte.**

Ensemble, agissons pour prévenir, accompagner et vaincre le cancer.

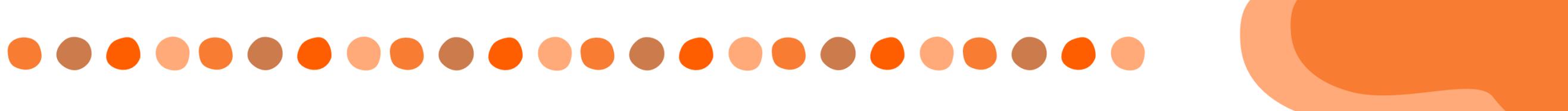
<https://www.worldcancerday.org/fr>



Journée mondiale
contre le cancer
4 février

UNIS
PAR
L'UNIQUE*





ET APRÈS 55 ANS ?

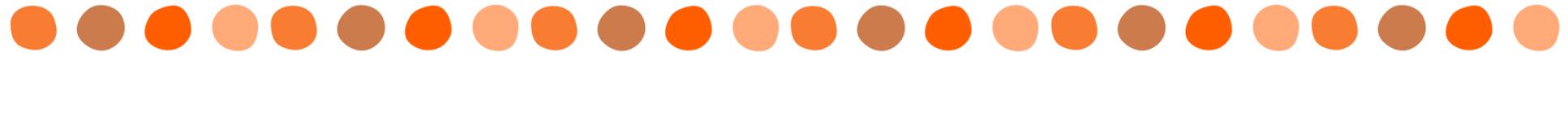
Quels sont les dépistages à réaliser ?

- **Cancer du sein** : Mammographie prise en charge à 100%, à réaliser tous les deux ans pour les femmes âgées de 50 à 74 ans.

Objectif : Détecter les tumeurs avant l'apparition de symptômes pour un traitement précoce.

- **Cancer colorectal** : Test immunologique gratuit à réaliser tous les deux ans entre 50 et 74 ans.

Objectif : Il détecte la présence de sang dans les selles, indicateur d'un risque potentiel.



POURQUOI EST-CE ESSENTIEL ?

Le dépistage permet de **repérer les anomalies** avant qu'elles ne se transforment en maladies graves.

Plus un cancer est détecté tôt, meilleures sont les chances de guérison avec des traitements moins invasifs.

En cas de doute ou de symptômes :

Prenez rendez-vous avec votre **médecin traitant** pour évaluer vos besoins et effectuer des examens complémentaires si nécessaire.

UNE QUESTION ? CONTACTEZ-NOUS



contact@defi-autonomie-seniors.fr



03.20.49.05.08



<https://www.defi-autonomie-seniors.fr/>



Je m'inscris à la newsletter !



POUR Bien Vieillir



santé
famille
retraite
services

Nord Pas de Calais et Picardie

Carsat Retraite & Santé
au travail
Hauts-de-France



CNRACL
Caisse nationale de retraites
des agents des collectivités locales



ircantec
La retraite complémentaire publique

Camieg

enim
le régime social
des marins

t

