

Stimulation cognitive des personnes âgées et des personnes fragiles
pour les professionnels du médico-social

10 FICHES DE D'EXERCICES

Pour les résidents et seniors



Dans ce livret, vous pourrez retrouver les exercices suivants :

LES PAYS DU MONDE - 2 exercices

Il s'agit de retrouver le nom d'un pays représenté par sa carte muette et quelques objets représentatifs de ce pays. Cet exercice est très facile en cas de pays connus mais il stimule néanmoins l'analyse visuelle et la mémoire culturelle.

RETROUVER LES MOTS – 2 exercices

Cet exercice consiste à rechercher spontanément des mots du vocabulaire dans différentes catégories (noms communs ou noms propres) données. C'est un grand classique des jeux de langage.

TROUVER L'INTRUS – 2 exercices

Une photographie sans lien avec trois autres doit être éliminée. Cet exercice fait travailler les liens des objets entre eux. Une fois le mot intrus repéré, il est possible de faire travailler les résidents sur le thème des trois photographies : évoquer les caractéristiques communes...

EXPRESSIONS A COMPLÉTER – 2 exercices

Il s'agit de retrouver des proverbes à partir de leur début ou de leur fin. Il est ensuite possible de travailler l'explication de chacun des proverbes. Cet exercice fait travailler la mémoire des proverbes appris autrefois.

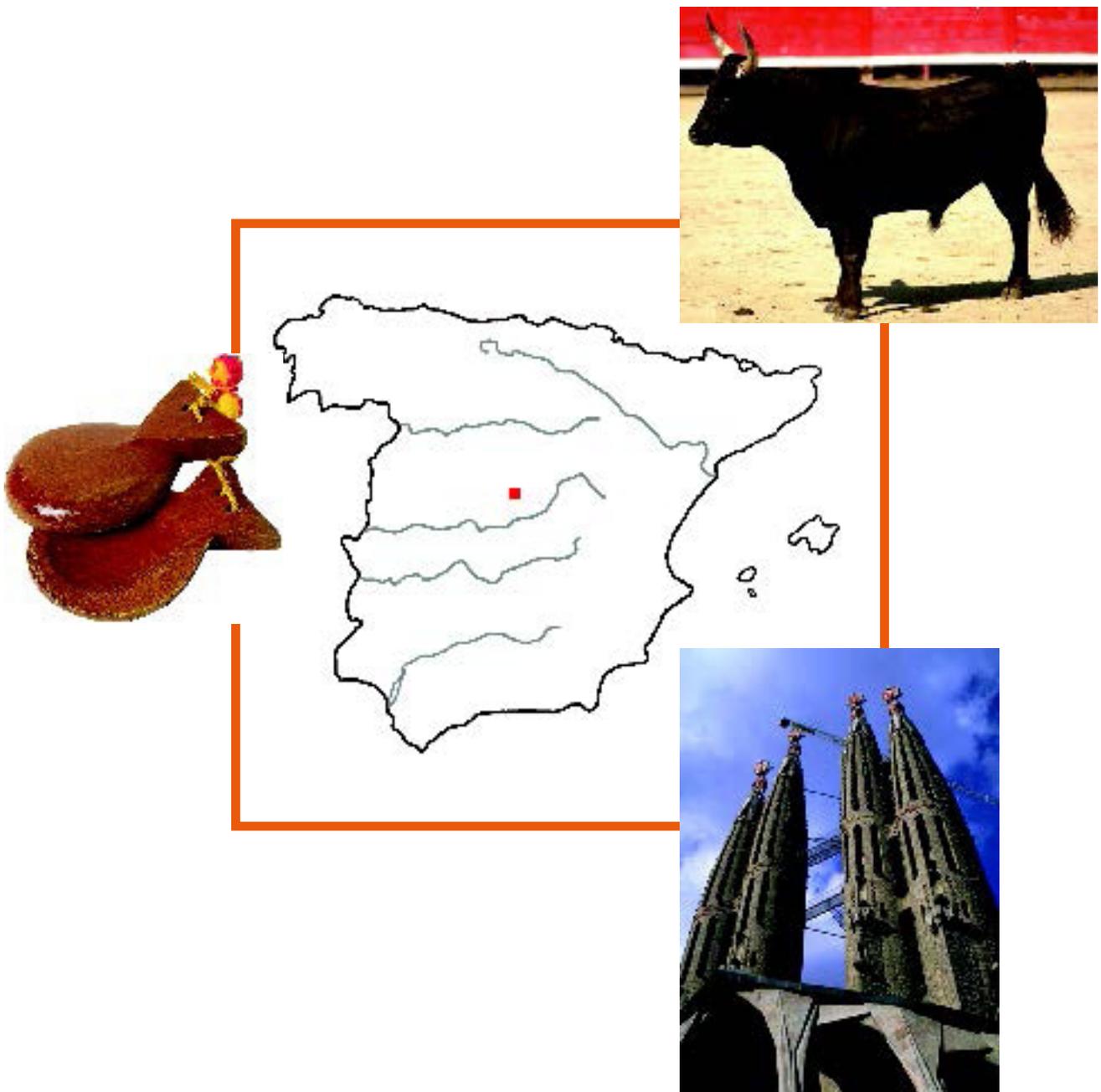
FÉMININ OU MASCULIN ? – 2 exercices

Parmi quatre photographies, le résident doit retrouver celle d'un objet ou d'un animal qui n'est pas du même genre (masculin ou féminin) que les trois autres. Cet exercice fait travailler les connaissances autour des mots.

LES PAYS DU MONDE

www.happyneuronactiv.com

Voici la carte d'un pays et quelques éléments représentatifs de ce pays : pouvez-vous retrouver le nom de ce pays ?



SOLUTIONS

LES PAYS DU MONDE

Réponse : **ESPAGNE**



BONUS

Que représentent les images précédentes ?
Ce pays vous évoque t-il des souvenirs, des films,
d'autres objets ?

RETROUVER LES MOTS

www.happyneuronactiv.com

Trouvez le plus vite possible :

→ 4 noms de **FRUITS**

→ 4 noms de **BIJOUX**

→ 4 noms de **MAMMIFERES**

→ 4 noms d' **OBJETS DE CUISINE**

→ 4 noms de **PEINTRES FRANÇAIS**

→ 4 noms de **PRÉSIDENTS DE LA
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

SOLUTIONS

RETROUVER LES MOTS

Voici quelques réponses possibles :

FRUITS

orange, pomme, cerise,
ananas, prune, mandarine,
poire, fraise...

BIJOUX

collier, bague, montre,
boucle d'oreille, diadème,
pendentif, broche,
médaille, camée...

MAMMIFERES

chien, cheval, chèvre,
vache, cochon, âne, ba-
leine, chameau...

OBJETS DE CUISINE

assiette, tasse, bol, four-
chette, couteau, verre,
cuillère, fouet, casserole,
poêle, louche, écumoire,
spatule, saladier...

PEINTRES FRANÇAIS

Edouard Manet, Henri de
Toulouse-Lautrec, Paul
Gauguin, Claude Monet,
Eugène Delacroix , Henri
Matisse...

PRÉSIDENTS DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Félix Faure, François Mit-
terrand, Jacques Chirac,
Charles de Gaulle,
Georges Pompidou, Valéry
Giscard d'Estaing...

TROUVER L'INTRUS

www.happyneuronactiv.com

Parmi les quatre photographies, l'une doit être éliminée car elle n'a aucun lien avec les trois autres.

Photo 1



Photo 2



Photo 3



Photo 4

SOLUTIONS

TROUVER L'INTRUS

Réponse :



Il fallait éliminer le chandelier, qui n'est pas un ustensile de cuisine.



BONUS

Pouvez-vous donner d'autres noms d'ustensiles de cuisine ? Et parlons un peu de cuisine... quels sont vos trois plats favoris ?

EXPRESSIONS A COMPLÉTER

www.happyneuronactiv.com

Voici quatre proverbes ou expressions connues.
À partir de leur fin, pouvez-vous retrouver la totalité
de l'expression ?

....., il faut partir à point.

....., tous les chats sont gris.

....., la caravane passe.

..... sept fois dans sa bouche
avant de parler.

SOLUTIONS

EXPRESSIONS A COMPLÉTER

Rien ne sert de courir, il faut partir à point.

La nuit, tous les chats sont gris.

Les chiens aboient, la caravane passe.

Il faut tourner sa langue sept fois dans sa bouche avant de parler.



BONUS

Pouvez-vous citer d'autres proverbes ?
Quels proverbes entendiez-vous quand vous étiez petit ?

FÉMININ OU MASCULIN ?

www.happyneuronactiv.com

Parmi ces quatre photographies, l'une est celle d'un objet qui n'est pas du même genre (masculin ou féminin) que les trois autres. A vous de retrouver cet objet.

Photo 1



Photo 2



Photo 3



Photo 4



SOLUTIONS FÉMININ OU MASCULIN

Réponse :



Le cintre, est masculin alors que les trois autres noms sont féminins (une ampoule, une boîte à bijoux, une clé).

LES PAYS DU MONDE

www.happyneuronactiv.com

Voici la carte d'un pays et quelques éléments représentatifs de ce pays : pouvez-vous retrouver le nom de ce pays ?



SOLUTIONS

LES PAYS DU MONDE

Réponse : **AUSTRALIE**



BONUS

Que représentent les images précédentes ?
Que vous évoque ce pays ?

RETROUVER LES MOTS

www.happyneuronactiv.com

Trouvez le plus vite possible :

→ 4 noms d' **ACTEURS FRANÇAIS**

→ 4 noms de **MOIS DE L'ANNÉE**

→ 4 noms de **ROMANS**

→ 4 noms de **PEINTRES**

→ 4 noms de **FLEURS**

→ 4 noms de **MOYENS DE
TRANSPORTS TERRESTRES**

SOLUTIONS

RETROUVER LES MOTS

Voici quelques réponses possibles :

ACTEURS FRANÇAIS

Jean-Paul Belmondo, Alain Delon, Michel Serrault, Pierre Richard, Louis de Funès, Jean Reno, Gérard Depardieu, Jean Gabin...

MOIS DE L'ANNÉE

janvier, février, mars, avril, mai, juin, juillet, août, septembre, octobre, novembre, décembre.

ROMANS

Notre-Dame de Paris, Le Rouge et le noir, Le Père Goriot, Bel-ami, Des Souris et des hommes, Le Livre de la jungle, Dracula, Germinal...

PEINTRES

Léonard de Vinci, Michel-Ange, Pablo Picasso, Claude Monet, Gustave Courbet, Eugène Delacroix, Nicolas Poussin, Antoine Watteau...

FLEURS

tulipe, jonquille, rose, narcisse, lys, marguerite, jacinthe, anémone...

MOYENS DE TRANSPORTS TERRESTRES

voiture, camion, vélo, bus, train...

TROUVER L'INTRUS

www.happyneuronactiv.com

Parmi les quatre photographies, l'une doit être éliminée car elle n'a aucun lien avec les trois autres.

Photo 1



Photo 2



Photo 3



Photo 4



SOLUTIONS

TROUVER L'INTRUS

Réponse :



Il fallait éliminer l'ail, qui n'est pas un fruit.



BONUS

Pouvez-vous donner d'autres noms de fruits ? Quel est votre fruit préféré ?

EXPRESSIONS A COMPLÉTER

www.happyneuronactiv.com

Voici quatre proverbes ou expressions connues.
À partir de leur fin, pouvez-vous retrouver la totalité
de l'expression ?

..... par le bout du nez.

....., fais ce qu'il te plait.

..... de l'eau qui dort.

..... n'a pas d'odeur.

SOLUTIONS

EXPRESSIONS A COMPLÉTER

Mener quelqu'un par le bout du nez.

En mai, fais ce qu'il te plait.

Il faut se méfier de l'eau qui dort.

L'argent n'a pas d'odeur.



BONUS

Que veulent dire ces 4 proverbes ? Dans quelles situations pouvez-vous les dire ?

FÉMININ OU MASCULIN ?

www.happyneuronactiv.com

Parmi ces quatre photographies, l'une est celle d'un objet qui n'est pas du même genre (masculin ou féminin) que les trois autres. A vous de retrouver cet objet.

Photo 1



Photo 2



Photo 3



Photo 4



SOLUTIONS FÉMININ OU MASCULIN

Réponse :



La borne d'incendie est féminin alors que les trois autres noms sont masculins (un billet, un arrosoir, un dé).