



LES ATELIERS

TABLETTE NUMÉRIQUE

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Groupement de coopération sociale & médico-sociale

 www.defi-autonomie-seniors.fr
 Nord-Pas de calais : 03.21.24.61.28
Picardie : 03.22.82.62.23


défi
autonomie seniors
Bien vieillir en Hauts de France

I. Description succincte de l'action

La finalité de la thématique « Autonomie numérique » par le biais des actions qui y sont développées vise à accompagner les seniors dans l'utilisation de l'outil numérique afin qu'ils soient le plus autonomes possible dans la pratique de base du numérique. Afin de permettre aux personnes retraitées de communiquer et réaliser des démarches en ligne en sécurité, de s'informer via Internet, il est indispensable de leur donner l'envie, la confiance en soi et les repères face au numérique en favorisant la convivialité et le lien social.

II. Objectifs de l'action

Objectifs transversaux :

- ° Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours d'accompagnement au numérique global ;
- ° Développer et entretenir le lien social ;
- ° Maîtriser l'équipement ;
- ° Savoir s'informer, communiquer en ligne ;
- ° Réaliser des démarches administratives et du quotidien en ligne.

Objectifs des modules socles de l'animation :

- ° Comprendre l'importance et les enjeux de l'utilisation du numérique aujourd'hui ;
- ° Découvrir et utiliser les équipements (tablette, smartphone) ;
- ° Maîtriser l'ensemble des usages de base du numérique : information, sécurité, communication, démarches administratives ;
- ° Faire émerger de nouveaux projets, de nouvelles envies grâce au numérique ;
- ° Relayer vers les partenaires locaux capables de fournir une aide ponctuelle à l'utilisation du numérique.

III. Forme de l'action

3 à

L'atelier est composé de 5 séances de 3h indispensables à l'apprentissage de l'autonomie numérique. Il s'adresse à un groupe de 9 personnes en moyenne, qui va suivre l'ensemble des séances.

