LES ATELIERS

GESTES 1ERS SECOURS

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Groupement de coopération sociale & médico-sociale

défi autonomie seniors

Bien vieillir en Hauts de France

Défi autonomie seniors

Groupement de coopération sociale & médico-sociale

Défi autonomie seniors a été créé le 1er janvier 2017 grâce à un partenariat entre :

- la CARSAT Nord-Picardie (caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) ;
- les MSA Nord Pas-de-Calais & Picardie (mutualité sociale agricole) ;
- les SSI Nord Pas-de-Calais & Picardie (sécurité sociale des indépendants).

À vos agendas

Les ateliers 1ers secours

Ces ateliers vous permettent de :

- sensibiliser de façon ludique aux gestes de premiers secours ;
- connaître les bons réflexes en cas d'accident ;
- prendre conscience que la sécurité des personnes, c'est sérieux.

Les ateliers premiers secours sont construits en deux séances alliant conseils et exercices pratiques.

2 séances
Ateliers 1ers secours

- la protection ;
- l'alerte ;
- l'étouffement ;
- le malaise ;
- la position latérale de sécurité ;
- le défibrillateur ;
- le massage cardio pulmonaire.

Pour tous renseignements :

contact@defi-autonomie-seniors.fr

Nord-Pas de calais : 03.21.24.61.28
Picardie : 03.22.82.62.23

Siège social : Défi autonomie seniors, 33 rue du Grand But 59 160 Capinghem

Antenne Picardie : Défi autonomie seniors, 27 rue Frédéric Petit 80 000 Amiens

Conception et réalisation service communication MSA Nord-Pas de Calais - crédits photos : fotolia.com

Pour bien vieillir · MSA santé famille retraite services – la MSA Nord Pas-de-Calais et la MSA Picardie · Carsat Retraite & Santé au travail Hauts-de-France · CNRACL · ircantec La retraite complémentaire publique · Camieg Caisse d'Assurance Maladie des Industries Électriques et Gazières · défi autonomie seniors Bien vieillir en Hauts de France